

รายงานวิจัย
เรื่อง
วิธีแก้เด็กอนุบาลไม่คืบนมจืด

สภาพปัญหา เนื่องด้วยรัฐบาลได้เห็นความสำคัญเกี่ยวกับการเจริญเติบโตของเด็ก นอกจากอาหารกลางวันแล้วสิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้ คือ นม ซึ่งมีผลต่อการเจริญเติบโตและร่างกายที่แข็งแรง ผลปรากฏว่านักเรียนชั้นอนุบาล 2/1 จำนวน 4 คน ไม่คืบนมรสจืด บอกว่าคืบแล้วปวดท้อง ท้องเสีย อาเจียน อันเป็นผลมาจากความเคยชินจากทางบ้าน คือ คืบนมปรุงแต่งต่างๆที่มีรสหวาน ผู้ปกครองไม่ฝึกให้เด็กคืบนมรสจืดมาก่อน

ฉันได้แก้ปัญหานี้โดย หลังจากตื่นนอน นักเรียนเก็บที่นอน ล้างหน้าแล้วให้นักเรียนหยิบนมคนละ 1 ถูง สำหรับเด็ก 4 คน ที่ไม่คืบนมรสจืด ฉันได้เอาน้ำแอคคีตี้แดงใส่ในแก้วอาวนมผสมลงไปประมาณ 1/4 ของแก้ว โดยใส่น้ำแอคคีตี้ให้ออกรสหวานสักนิด ครั้งต่อไปก็เพิ่มนมขึ้นเรื่อยๆ ทำแบบนี้เรื่อยๆ แล้วค่อยลดความหวานให้น้อยลง แล้วสอนถึงประโยชน์และคุณค่าของนมรสจืด ร้องเพลงคืบนมทุกครั้งในเวลาที่คืบนม เด็กคืบนมหมดชมเชยให้กำลังใจ จากการสังเกตประมาณ 3 สัปดาห์ผ่านไป ทำให้เด็กที่ไม่คืบนมรสจืดหันมาคืบนมรสจืดกัน

ปัจจัยสำคัญนี้ ทำให้เด็กที่ไม่ชอบคืบนมรสจืดหันมาคืบนมรสจืดกันโดยใช้น้ำแอคคีตี้แดง

ข้อเสนอแนะ

ครูควรแนะนำให้ผู้ปกครองสนับสนุนให้เด็กคืบนมรสจืด ใ้รู้ประโยชน์ของนม

นางรัตนา อัครพลกัญญา

ครู โรงเรียนบ้านบางเทา

8 เมษายน 2551