

รายงานการวิจัย

เด็กชั้นอนุบาล 1/2 ไม่ชอบคัมนมรสจืด

นักเรียนชั้นอนุบาล 1/2 ไม่ชอบคัมนมรสจืด เพราะว่ามันจืดมีรสชาติคาวกว่านมรสอื่น ๆ เด็กจึงไม่ชอบคัมนม คัมนมแล้วจะอาเจียนออกมา ทำให้นักเรียนบางคนอยู่ในเกณฑ์ขาดสารอาหาร ข้าพเจ้าจึงได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการคัมนมของนักเรียนเพื่อให้นักเรียนรู้สึกอยากคัมนมและมีสุขภาพดีขึ้น

ข้าพเจ้าได้แก้ปัญหาโดยการให้แนวคิดด้านคุณประโยชน์ของนมจืดและโทษของการไม่คัมนมลงไปในการจัดกิจกรรมเสริมประสบการณ์ (กิจกรรมในวงกลม) แล้วให้นักเรียนลองหัดคัมนมรสจืดที่โรงเรียนจัดให้ทีละนิดก่อน วันต่อมาเพิ่มให้มากกว่าเดิมทีละนิด และต่อจากนั้นเมื่อเด็กปรับตัวได้และเคยชินกับการคัมนมรสจืดก็ให้เด็กกินจนหมดถุง เมื่อนักเรียนคัมนมจนหมดครูก็ให้แรงเสริมโดยการให้คำชมเชยบ่อย ๆ นักเรียนก็จะเกิดความรู้สึกที่ดีต่อการคัมนมจืด

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ ที่ทำให้นักเรียนคัมนมจืดได้ เพราะการอธิบาย ยกตัวอย่างเกี่ยวกับประโยชน์และโทษของการคัมนมรสจืด ตลอดจนการพูดชมเชยทุกครั้งเมื่อนักเรียนคัมนมรสจืดหมดถุง

นางสาวสุธิรา จิตรหลัง
โรงเรียนบ้านบางเทา จ.ภูเก็ต

10 มกราคม 2551