

รายงานการวิจัย

การแก้ปัญหาให้นักเรียนรับประทานอาหารกลางวันไม่หมด

นักเรียนชั้นอนุบาล 1/3 รับประทานอาหารกลางวันไม่หมด เพราะนักเรียนบางคนไม่ชอบอาหารบางชนิดหรือไม่เคยรับประทานมาก่อน และขาดการฝึกฝนจากที่บ้านด้วย จึงทำให้เด็กเกิดความเคยชินไม่ชอบรับประทานอาหารที่ตนเองไม่ชอบ

ข้าพเจ้าได้แก้ปัญหาโดยการเล่านิทานที่เกี่ยวข้องกับอาหารชนิดต่าง ๆ ที่มีประโยชน์และโทษต่อร่างกาย ต่อจากนั้นทดลองฝึกให้นักเรียนรับประทานอาหารที่ละชนิดโดยครูป้อนให้ก่อน แล้วให้นักเรียนค่อย ๆ รับประทานเอง หลังจากให้นักเรียนรับประทานได้หมดแล้วครูก็ให้แรงเสริมแก่นักเรียนด้วยคำชมเชย เพื่อให้นักเรียนเกิดความรู้สึกที่ดีในการรับประทานอาหารที่ตนเองไม่ชอบรับประทานหรือไม่ชอบ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ ที่ทำให้นักเรียนรับประทานอาหารกลางวันหมด เพราะการเล่านิทานที่กล่าวถึงโทษและประโยชน์ของอาหารแต่ละชนิดและคำชมเชยที่ครูให้แก่ นักเรียนจนนักเรียนรับประทานอาหารกลางวันหมดทุกครั้ง

นางสาวอริสรา ย่าเค็น
โรงเรียนบ้านบางเทา จ.ภูเก็ต
13 ธันวาคม 2550